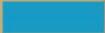


MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9.30 - 10.30 Uhr Rückenfit	9.45 - 10.30 Uhr Rehasport	9.45 - 10.30 Uhr Rehasport	10.00 - 11.15 Uhr Rückbildungs- gymnastik	9.30 - 11.00 Uhr Tänzerische Werkstatt	10.15 - 11.15 Uhr Jumping	
10.40 - 11.25 Uhr Rehasport	10.40 - 11.25 Uhr Rehasport	10.40 - 11.25 Uhr Rehasport	16.30 - 18.15 Uhr Kindertanz	11.30 - 12.15 Uhr Rehasport	11.25 - 12.25 Uhr Muscle Power	
11.30 - 12.15 Uhr Rehasport	11.30 - 12.15 Uhr Rehasport	11.30 - 12.15 Uhr Rehasport	17.30 - 18.15 Uhr Rehasport	17.00 - 17.45 Uhr Rehasport		
17.00 - 18.00 Uhr Yoga	17.00 - 17.45 Uhr Rehasport	17.00 - 18.00 Uhr Best Age 50+	18.30 - 19.30 Uhr Jumping	17.50 - 18.20 Uhr Bauch Intensiv		
18.10 - 19.10 Uhr Thai Bo	18.00 - 19.00 Uhr Rückenfit WS-Gymnastik A/M/F	18.05 - 18.50 Uhr Rehasport	19.00 - 20.00 Uhr Cycling	18.30 - 19.30 Uhr Rückenfit WS-Gymnastik		
19.15 - 20.15 Uhr Bauch-Beine-Po	19.00 - 20.00 Uhr Beckenboden- training	19.00 - 20.00 Uhr Yoga		19.40 - 20.40 Uhr Zumba		

 Nicht im Beitrag enthalten

 Nur mit ärztlicher Verordnung

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag 9.00 - 22.00 Uhr
 Samstag + Sonntag 10.00 - 18.00 Uhr
 Feiertage 10.00 - 18.00 Uhr

Telefon 06751 4773
info@moove-badsobornheim.de
www.moove-badsobornheim.de

KURS-STUNDEN

finden nur statt bei einer Teilnehmerzahl
 von mindestens 4 Personen